



COMUNE DI GONNOSTRAMATZA



RACCOMANDAZIONI PER CHI SI TROVA IN QUARANTENA O ISOLAMENTO



Resta a casa ed **evita contatti** con i conviventi (distanza di almeno 2 metri)



Utilizza una **stanza** e un **bagno non condivisi** con altre persone.
Se non puoi, **disinfetta** le superfici dopo ogni utilizzo e **arieggia** sempre i locali



Non condividere oggetti con i conviventi e disinfettali sempre dopo l'uso



Misura la temperatura mattina e sera o se senti di avere la febbre



Resta sempre **raggiungibile telefonicamente** per la sorveglianza sanitaria

SE COMPAIONO SINTOMI:



Telefona al medico di medicina generale, pediatra di libera scelta o guardia medica



Continua a **restare isolato** da tuoi conviventi



Non andare in ambulatorio o al Pronto Soccorso, ma aspetta le indicazioni del medico.



Solo in caso di **emergenza** (aggravarsi dei sintomi) chiama il **118**



INDICAZIONI PER LA DURATA E IL TERMINE DELL'ISOLAMENTO E DELLA QUARANTENA

Circolare Ministero della Salute del 12/10/2020



SOGGETTO POSITIVO SENZA SINTOMI



ISOLAMENTO 10 GIORNI

+ TAMPONE NEGATIVO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14



SOGGETTO POSITIVO CON SINTOMI



ISOLAMENTO 10 GIORNI

DI CUI ALMENO 3 GIORNI SENZA SINTOMI

+ TAMPONE NEGATIVO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14



SOGGETTO POSITIVO A LUNGO TERMINE



ISOLAMENTO 21 GIORNI

DI CUI ALMENO 7 GIORNI SENZA SINTOMI
fine isolamento su indicazione medica

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21



SOGGETTO SENZA SINTOMI CONTATTO STRETTO DI UN SOGGETTO POSITIVO



QUARANTENA 14 GIORNI

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

OPPURE



QUARANTENA 10 GIORNI

+ TAMPONE NEG.
o TEST ANTIGENICO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

RACCOMANDAZIONI PER PREPARAZIONE E CONFERIMENTO DEI RIFIUTI DOMESTICI

• SOGGETTI POSITIVI AL TAMPONE O IN QUARANTENA OBBLIGATORIA

Si raccomanda che nelle abitazioni in cui siano presenti soggetti positivi al tampone, in isolamento o in quarantena obbligatoria, sia interrotta la raccolta differenziata, ove in essere, e che tutti i rifiuti domestici, indipendentemente dalla loro natura (vetro, metallo, rifiuti organici, plastica), includendo fazzoletti di carta, carta in rotoli, teli monouso, ecc., siano equiparati a rifiuti indifferenziati e pertanto raccolti e conferiti insieme.

Le mascherine e i guanti dovranno, per ulteriore precauzione, essere inseriti in una busta, prima di essere introdotti nel sacco dei rifiuti indifferenziati, come indicato nel Rapporto ISS COVID-19 n. 26/2020. Tale scelta è stata determinata per limitare il più possibile errori nella raccolta e nel conferimento dei rifiuti a salvaguardia della sicurezza in ambito domestico e della salute degli operatori ecologici professionali e dei volontari addetti alla raccolta dei rifiuti.

Inoltre, dovranno essere utilizzati almeno due sacchetti uno dentro l'altro o in numero maggiore in dipendenza della loro resistenza.

Si raccomanda pertanto di:

- chiudere adeguatamente i sacchi utilizzando guanti monouso.
- non schiacciare e comprimere i sacchi con le mani.
- evitare l'accesso di animali da compagnia ai locali dove sono presenti sacchetti di rifiuti.
- far smaltire il rifiuto dalla propria abitazione con le procedure in vigore sul territorio.

I guanti monouso utilizzati per l'operazione dovranno essere rimossi rovesciandoli (per evitare che vengano a contatto con la cute) ed essere eliminati nel successivo sacco di rifiuti indifferenziati.

• SOGGETTI NON POSITIVI E NON IN QUARANTENA OBBLIGATORIA

Si raccomanda, nelle abitazioni in cui **NON SONO PRESENTI** soggetti positivi al tampone o in quarantena obbligatoria, di mantenere le modalità di raccolta e le procedure in vigore nel territorio, non interrompendo la raccolta differenziata.

A scopo cautelativo fazzoletti o carta da rotoli, mascherine e guanti eventualmente utilizzati, dovranno essere smaltiti tra i rifiuti indifferenziati (SECCO).